



Vous avez choisi des produits d'entretien écologiques, bravo !

Mais avez-vous pensé aux accessoires ménagers ?

Là encore, nous pouvons changer nos habitudes, réduire notre panoplie et faire le choix de matériaux écologiques tout aussi efficaces mais recyclables, biodégradables et durables.

Pour vous aider dans vos choix, allons visiter le placard de ménage !

Le saviez-vous ?

L'éponge est un des accessoires les plus utilisés dans le nettoyage.

9 à 10 éponges sont consommées en moyenne par an et par famille.

Elle a plusieurs usages : absorbante, abrasive, nettoyante.

■ E sponghe

Les éponges

- **Les éponges synthétiques** sont généralement à double face une face en mousse et une face abrasive. Elles sont fabriquées à partir de dérivés pétrochimiques et sont donc polluantes de leur fabrication jusqu'à leur fin de vie car elles ne sont ni recyclables et ni biodégradables.

- **Les éponges végétales**

Les vraies éponges naturelles sont biodégradables, très absorbantes, très douces et durent longtemps. Elles sont souvent prélevées massivement, au détriment des milieux naturels, dans des pays où la réglementation n'est pas rigoureuse.

- **Les éponges végétales reconstituées** sont fabriquées à partir de viscosité de pulpe de bois (cellulose). Elles sont biodégradables mais les traitements et adjuvants pour les fabriquer ne sont pas toujours anodins.

Si elles sont doublées d'une face abrasive, elles deviennent non recyclables et non biodégradables.

Aujourd'hui, on peut trouver des éponges écologiques à base de cellulose issue de forêts gérées durablement et sans sur-emballage (Twist Eponge).

- **L'éponge végétale de sisal** est fabriquée à partir de fibres naturelles de sisal issues des feuilles d'agaves. Elle est 100% écologique et biodégradable.

■ I tèsili per pulisce

Les textiles d'entretien

- **Lavettes et serpillières**

Les traditionnelles en coton sont lavables, absorbantes, solides, recyclables et biodégradables.

- **Les microfibrés**

Ce textile nouvelle génération permet d'effectuer le nettoyage en réduisant l'apport d'eau et de produits d'entretien. Il est lavable et recyclable. La microfibre est un textile constitué de micro-filaments de polyamide ou polyester, qui lui donnent une densité et une finesse très efficaces pour absorber, dégraisser, dépeussier, résister à la friction.

■ L'accessorii per intrattene

Les accessoires d'entretien

- **Les bassines et seaux** : sachant la pollution occasionnée par le plastique, de sa fabrication jusqu'à sa fin de vie et sa faible solidité dans le temps, les seaux en galvanisé et les bassines en inox doivent être remis à l'honneur. Leur coût est plus élevé au départ mais ils sont inusables et incassables.

- **Les balais et brosses** : privilégier ceux en bois avec des poils en soie ou fibres végétales car recyclables. Pour les frottoirs, difficile d'échapper au plastique, mais il existe des frottoirs en bois avec fibres naturelles très solides.

- **La courge éponge LUFFA** : une éponge végétale à réhabiliter !

C'est une plante grimpante tropicale de la famille des cucurbitacées. Elle produit des fruits dont la forme rappelle celle de la courgette. A maturité, le fruit s'utilise comme une éponge végétale grâce à sa texture alvéolée et son hydrophilie. La Luffa est 100% écologique, biodégradable, solide, antibactérienne naturellement et lavable en machine. Le plus : en Corse, elle peut pousser sans problème dans nos jardins et devient alors gratuite !



Mais pour obtenir ces caractéristiques, des additifs chimiques entrent dans sa fabrication et ne sont pas inoffensifs pour la santé et notre environnement (émulgateurs, fongicides, séquestrants, antistatiques, silicone modifié, nanoparticules...).

- **Les vieux chiffons** de coton sont parfaits, gratuits, lavables et recyclables.

- **Les torchons en lin ou en coton** sont recyclables et biodégradables. Fabriqués à partir de coton ou de lin issus de l'agriculture biologique, ils sont 100% écologiques.

- **Les pelles à poussière** : préférer celles en métal car elles ont une longue vie et sont recyclables.

- **Les aspirateurs** : les sans sacs sont très appréciés car ils permettent de faire l'économie des sacs. Mais dans la pratique, lorsqu'ils sont laissés à disposition dans les hébergements locatifs, ils ne sont pas toujours utilisés correctement et des problèmes d'encrassement se posent rapidement. Finalement, les aspirateurs avec sacs permettent un entretien plus facile et hygiénique. Il faut prévoir des sacs écologiques, soit réutilisables, soit biodégradables.

- **L'essuie-tout et le papier toilette** : privilégier les écologiques fabriqués à partir de papier recyclé, non chloré (pour le blanchiment), non coloré (colorants chimiques) et non parfumé (parfums de synthèses) pour éviter le gaspillage de fibre de bois vierge et l'utilisation d'additifs chimiques toxiques pour la santé et l'environnement.

■ I prodotti di piaceri

Les produits d'entretien

- **Les allume-feux naturels** : privilégier les allume-feux naturels en laine de bois, imprégnés de cire naturelle ou d'huiles végétales non OGM. Ils sont fabriqués à partir de copeaux de scierie récupérés. De plus, le bois utilisé provient de forêts gérées durablement (FSC). Ces allume-feux ne dégagent pas de substances toxiques dans l'atmosphère.

- **Les allumettes** : l'allumette est une tige de bois traitée au phosphate d'ammonium dont l'extrémité est paraffinée puis recouverte de chlorate de potassium, de trisulfure d'antimoine et d'un abrasif. Les boîtes nécessitent un grattoir composé de poudre de verre et de phosphore rouge qui interagissent avec la tête des allumettes pour prendre feu. Privilégier celles fabriquées en Europe pour avoir une garantie sur les conditions de travail et sur la non-toxicité à l'égard de l'environnement (norme EN1783). La tête des allumettes

- **Les sacs poubelles** : Privilégier les sacs poubelles à base de fibres végétales 100% biodégradables, mais les choisir de 35 microns d'épaisseur pour éviter les déchirures.



écologiques est imprégnée de chlorate de potasse et de colle animale, le frottoir quant à lui de phosphore amorphe. Elles sont fabriquées à partir de bois issu de forêts gérées durablement (FSC).

- **Les insecticides** : anti-moustiques, tue-mouches, bombes aérosols ... Utiliser des produits 100% écologiques comme les spirales naturelles anti-moustiques et les huiles essentielles car ce sont des produits diffusés dans l'atmosphère que l'on respire directement.

- **Les désodorisants d'intérieur** : Utiliser les huiles essentielles en diffuseur ou quelques gouttes sur un support en terre cuite ou encore quelques pulvérisations d'essence de lavandin, très économes et efficaces. Tous les désodorisants de synthèse sont à proscrire car la plupart de leurs composants sont toxiques pour la santé et l'environnement.



Pè cunnoce nè di più / Pour en savoir plus :

- www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-moins-produits-toxiques.pdf
- www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-logos-environnementaux-sur-les-produits.pdf



Boni indirizzi / Bonnes adresses

MAGASINS BIO :

- « **Sous les glycines** » *Migliacciaru - 20243 Prunelli di Fiumorbu - 04 95 46 87 41*
- « **E quatre stagione** » à Ghisonaccia
- « **La Roulotte** » - *Furiani et Valle di Campuloru* www.la-roulotte.fr
- « **La vie claire** » - *Bastia*
- **Essences Naturelles de Corse** : Stop Moustiques - 13,50 € - 20230 San Nicolao - www.enc.fr
- **Distillateur d'huiles essentielles** *Prunelli di Fiumorbu - www.domaine-amuredda.fr*

- **Cueilleur et distillateur de plantes aromatiques pour la production d'huiles essentielles Kalyptos** *Kalyptos - AGHIONE - 06 17 87 00 38*
- **La Droguerie écologique** (accessoires ménagers écologiques) www.webecologie.com
- **Brosserie REDECKER** www.redecker.clepsydre.com
- **Brosserie Andrée Jardin** www.andreejardin.fr
- www.multibrosses.com
- **Marque FEUDOR** (allumes-feu - 7,20 €)
- **Marque IF YOU CARE** (allumes-feu 28 cubes - 2,15 €) www.aromandise.com (spirales anti-moustiques - 8,90 €)
- **Ferme Sorbelle** - *Antisanti - 06 87 07 15 03*