

11.

Mobili e panni di casa durèvuli

Le mobilier et le linge de maison durables



A sapiate ?

Aujourd'hui, tous les meubles industriels dégagent des particules microscopiques appelées COV (Composés Organo Volatils). Ces substances chimiques proviennent des solvants, colles, vernis, imperméabilisants, anti-taches, anti-feu, etc. Parmi ces polluants chimiques reconnus, le plus nocif est le formaldéhyde. Ce gaz entre dans la fabrication des bois agglomérés, des peintures, vernis, mousses, et a la propriété de se diffuser dans l'intérieur de l'habitat pendant de longues années. Il est irritant pour les voies respiratoires, provoque des allergies et est aussi classé cancérigène par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

Il n'y a pas si longtemps, le mobilier était le témoin d'un savoir faire et de l'identité d'un territoire que l'on se transmettait de génération en génération. Le linge de maison, lui aussi, était fait pour durer.

La conception contemporaine de la consommation a transformé l'ameublement en objets de mode, souvent uniformisés et destinés à être renouvelés. L'industrie s'est emparée du secteur de l'ameublement et de l'équipement de la maison en proposant des objets d'un rapport qualité/prix alléchant pour les consommateurs.

Les éco-hébergeurs touristiques sont confrontés à des choix qui ne sont pas toujours faciles pour équiper leurs structures.

● Sceglie i so mobili senza COV : Qualesse sò l' alternative ? *Choisir ses meubles sans COV : quelles alternatives ?*

■ Le mobilier

Qu'ils soient fonctionnels ou décoratifs, les équipements intérieurs dont nous devons nous entourer qui respectent la planète, l'air que nous respirons et donc notre santé. Il existe des alternatives pour équiper les intérieurs de façon plus éthique.

● Les meubles d'occasion

Ils sont nombreux dans les vide-greniers, dépôts vente, sites internet de vente, etc. Ils sont peu chers mais ne sont pas souvent éco-conçus. Toutefois, en ce qui concerne le mobilier moderne, s'il a déjà plusieurs années, il a déjà perdu une grande partie de ses COV.

● Les meubles en matériaux recyclés

Actuellement, les designers ont un vrai engouement pour les matériaux recyclés. Pièces de métal, vieux fûts, bâches, plastiques, ont une seconde vie. Le hic, c'est que ce recyclage utilise des produits souvent issus de l'industrie et selon leur matière d'origine et les procédés de transformation, ils ne sont pas moins toxiques que les équipements contemporains industriels.

● Les meubles en bois exotique

Ils présentent souvent une résistance naturelle aux insectes, à l'humidité, à l'usure et un bas prix. Mais ils sont souvent responsables de la déforestation massive de régions entières avec des pratiques socio-économiques peu ou non réglementées. Ils subissent les mêmes traitements de surface que les autres bois.

● Les meubles en carton

Légers et solides à la fois, pliables et économiques, ils répondent aux modes de vie actuels tout en respectant l'environnement. Fabriqués en carton recyclé et recyclable, ils limitent les coûts de fabrication et de transport. On peut aussi les fabriquer soi-même si on est un peu bricoleur.

● Fauteuils et canapés

Ils sont de véritables bombes chimiques. Pour les ossatures, on utilise des colles et vernis de surface chimiques, les mousses sont en polyuréthane, les tissus sont imprégnés d'imperméabilisants, anti-feu, anti-tache, anti-acarien, etc. Pour éviter cette pollution, on peut s'orienter vers du mobilier en rotin ou en bois et paille.

● Les cuisines équipées et les plans de travail

Ils sont aussi des concentrés de traitements chimiques. Conçus avec des panneaux de particules collés, vernis, ils dégagent de fortes émanations.

● Les meubles éco-conçus en bois

Quel que soit le bois utilisé, ils répondent au souci de prélèvement réglementé de la ressource naturelle, sont fabriqués avec des procédés non toxiques, privilégient la réduction de l'emballage et sont recyclables.

A sapiate ?

Il existe des techniques naturelles de traitement du bois. On fabrique aujourd'hui des panneaux de particules de bois en les étuvant entre 150° et 200° en milieux aqueux, ce qui permet d'utiliser leur propre résine comme liant.

■ La literie

Aujourd'hui, nous attendons des produits qu'ils nécessitent peu d'entretien, qu'ils aient une forte résilience, qu'ils s'adaptent bien à la morphologie, qu'ils soient confortables et à bas prix ! Sensées nous faciliter la vie par les traitements chimiques des tissus, mousses et matériaux, nos literies deviennent des surfaces toxiques directement en contact avec notre corps et que nous respirons.

A sapiate ?

Un tiers de notre vie se passe au lit ! Une bonne raison de choisir une literie confortable, saine et écologique.

● Le matelas en mousse

Dérivé du pétrole, il est rempli de COV et autres substances chimiques à fortes émanations. Mais aujourd'hui certains fabricants utilisent des polyols d'origine végétale (soja).

● Le matelas à ressorts

Au vu de sa simplicité, on pourrait le considérer comme écologique. Malheureusement, le garnissage associé est systématiquement de la mousse.

● Le matelas en latex naturel

Le latex désigne la sève brute de l'hévéa ou arbre à caoutchouc. Cette sève subit un traitement (la vulcanisation) pour obtenir les propriétés du caoutchouc : élasticité, résistance, flexibilité. Autre atout, le latex est naturellement anti-bactérien et anti-acarien. C'est aussi un matériau recyclable. Mais son prix est très élevé.

● Le matelas en latex synthétique

On synthétise des polymères qui donnent des résultats proches du Latex naturel. On utilise le SBR (Styrène Butadiène Rubber). Moins cher que le matelas en latex naturel, il reste assez coûteux.

● Le matelas en laine

100% naturel, réutilisable et recyclable, chaud en hiver et frais en été, il est écologique. Mais son prix est élevé et il faut le battre régulièrement pour qu'il garde sa souplesse. Il est peu adapté à du locatif.

● Le matelas en coton ou futon

100% naturel, réutilisable et recyclable, mais il n'est pas très moelleux et peu adapté à du locatif. Son prix reste élevé.



Matelas à ressorts



Matelas en latex naturel et laine

■ Le linge de lit

Pour nous faciliter la vie, les fabricants de textiles injectent dans les tissus de nos couettes, oreillers et draps, des substances chimiques permettant de préserver les couleurs, de conserver les formes, de ne pas se froisser, de ne pas absorber les odeurs, de ne pas se tacher, de ne pas s'enflammer... Or le linge de lit est en contact direct avec notre peau pendant plusieurs heures d'affilée et cela tous les jours ! Ces substances contiennent des neurotoxiques cancérigènes, mutagènes et perturbateurs endocriniens qui contribuent entre autres à l'apparition de pathologies respiratoires et de troubles du sommeil !

• E marche Les labels

Ils garantissent le respect des critères environnementaux et la limitation ou l'interdiction de composants toxiques.



1• FSC : Forest Stewardship Council / Conseil de soutien de la forêt. Label garantissant la gestion durable de la forêt selon des critères écologiques, sociaux, économiques.

2• PEFC : Pan European Forest Certification. Gestion durable des forêts européennes.

3• NF environnement Ameublement : certification écologique française pour l'ameublement. Garantit une qualité d'usage et écologique sur tout le cycle du produit.

4• Classe E1 : garantit une teneur en formaldéhyde moindre.

5• Home care : label privé des fabricants de matelas Simmons et Dunlopillo qui indique l'absence de substances toxiques.

6• OEKO-TEX : label textile suisse qui garantit un produit exempt de substances toxiques.

7• NOCTEA : bannit tout traitement chimique. Recourt au traitement Green First qui utilise les huiles essentielles (citron, lavande, eucalyptus).

8• GOTS : Global Organic Textile Standard, Label textile certifiant l'origine biologique des textiles en prenant en compte des critères environnementaux et sociaux.

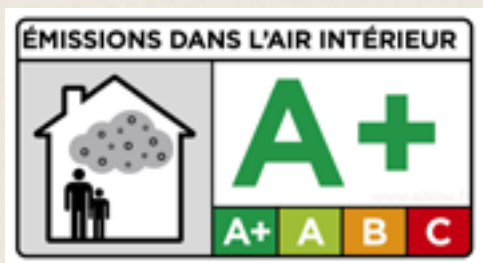
9• NATURE PLUS : Label allemand prenant en compte des critères environnementaux et de santé dans la production de matériaux de construction et de décoration intérieure (bois, peinture, isolation...).

10• ANGE BLEU : Label allemand très strict, garantit une absence de substances toxiques et une prise en compte de la protection de l'environnement pendant leur production et utilisation.

11• CERTIPUR : label sur les mousses polyuréthane des canapés, fauteuils et matelas qui restreint l'utilisation de certaines substances, en particulier les COV et interdit l'utilisation des métaux lourds.

➔ Les Éco-gestes

- Acheter des meubles en **bois massif**
- Acheter des meubles en **bois brut**, vous pourrez les peindre et les traiter avec des produits écologiques
- Acheter des meubles **éco-conçus**
- Privilégier les **plans de travail en bois brut, pierre, granit, céramique ou inox**
- Vérifier sur le mobilier l'étiquette indiquant le **niveau de COV**
- Privilégier l'achat de **matelas en latex** ou en **mousse garantie sans CFC** (agent expanseur) ou avec un label limitant ou interdisant certaines substances
- Utiliser des **protège-matelas en coton épais** pour isoler des matelas en mousse
- Privilégier l'achat de **fauteuils ou canapés déhoussables en coton ou lin non traités**
- Privilégier l'achat de **couettes et oreillers en matières naturelles duvet, laine, soie, balle d'épeautre** ou éventuellement polyester recyclé
- Privilégier du **linge de lit en coton, lin ou chanvre bio**
- **Aérer** les habitats 30 min par jour



Pè cunnoce nè di più

/ Pour en savoir plus :

- www.guidemaisonecologique.com
- www.bio-info.com
- www.ecosapiens.com
- « Vivre dans un habitat sain » - Paul de Haut - Ed Eyrolles - 9€



- www.grenier-alpin.com
- www.cocktail-scandinave.fr