



Le premier savon trouve ses origines il y a environ 3 000 ans en Syrie, où il était fabriqué à base d'huiles de laurier et d'olive, de cendres de salicorne et d'eau.



L'hygiène est une préoccupation individuelle et collective qui remonte sans doute aux origines de l'homme.

Les peuples dits « primitifs » connaissent les règles vitales qui permettent de ne pas souiller son environnement immédiat et global. Ils connaissent aussi les plantes qui aident au lavage et à la désinfection.

Aujourd'hui, la propreté est devenue un argument publicitaire redoutable, avec une panoplie de désinfectants, solvants, nettoyeurs et lessives qui produisent des cocktails chimiques aux effets souvent toxiques pour notre santé et notre environnement.

Pourtant, l'hygiène est une priorité indispensable pour chacun de nous et particulièrement pour tous les gestionnaires d'espaces accueillant du public.



Boni indirizzi / Bonnes adresses :

- **La ferme du RIOU.** www.gaecduriou.free.fr
Valensole : Essence de lavandin 34 € le litre
- **Lavande Angelvin :** www.angelvin.lavande-valensole.fr
Essence de lavandin en bidon de 5l (165 €)

Pressings écologiques :

- **N.A.** Résidence les asphodèles, Quartier de l'Annonciade, Bastia - www.ulavatoghju.fr
- **Hygie Planet** - 900 Av du 9 Septembre Ghisonaccia - 04 95 32 26 18

● **Ciò ch'ella, ci vole à sapè**
Ce qu'il faut savoir

■ **Les nettoyeurs conventionnels chimiques**

Voici les principaux composants chimiques de nos nettoyeurs conventionnels. Leur toxicité est réelle pour notre santé ainsi que pour la flore et la faune de nos territoires. Leurs mélanges dans l'habitat et dans les réseaux d'assainissement forment des synergies de molécules chimiques qui accentuent des risques dont nous connaissons encore mal l'impact.

COMPOSANTS	ACTION	TOXICITÉ
● Les tensioactifs anioniques	Détachent les salissures	Irritants et allergènes
● Les tensioactifs cationiques	Action de conservateurs et d'adouçissants	Toxiques et allergènes
● Les tensioactifs non ioniques	Émulsifiants et épaississants, permettent d'avoir différentes textures : crème, gel, liquide...	Interfèrent sur le système hormonal global
● Les tensioactifs amphotères	Désinfectants et détergents	Peu ou pas irritants selon la molécule utilisée
● Les acides	Dissolvent les dépôts sur les surfaces et sur le linge	Très toxiques
● Les agents de blanchiment	Blanchissent	Allergènes
● Les bases	Dissolvent les graisses	Très irritantes
● Les désinfectants	Anti-bactériens de type « eau de javel »	Très irritants pour la peau et les muqueuses respiratoires
● Les colorants et les parfums	Ne contribuent en rien à la fonction de nettoyage	Comme ceux utilisés pour l'alimentaire, sont parfois cancérigènes ou mutagènes ou tératogènes (peuvent nuire au développement normal de l'embryon)
● Les conservateurs	Préviennent la dégradation des bactéries	Comme pour les conservateurs alimentaires, ils sont souvent cancérigènes et mutagènes
● Les Composés Organochlorés Volatils ou COV	Puissants détergents et solvants	Volatils dans l'atmosphère, ils entrent dans notre corps par les voies respiratoires. Très toxiques
● Les enzymes protéines cultivées sur support OGM	Servent de catalyseur de la réaction chimique d'un produit	Très allergènes
● Les Nanoparticules dernière génération d'adjuvants	Améliorent la fluidité d'un produit, sa texture, sa résistance, sa conservation, empêchent la saleté de se redéposer sur le linge, les bactéries de se développer, etc.	Les nanoparticules sont des molécules si infimes qu'elles sont capables de pénétrer dans nos cellules et d'induire des lésions dans l'ADN, perturbant notre métabolisme neurologique. Ce sont des BIOCIDES, c'est-à-dire des agents qui détruisent les organismes vivants.

● Pulisce senza pulluà

Nettoyer sans polluer

Il existe des alternatives écologiques aux produits classiques. Leur impact sur l'environnement et sur notre santé est garanti non toxique. Quelques marques sérieuses et efficaces pour vous aider dans vos choix : ECOVER, SONETT, LERUTAN, ULRICH Natürlich, LE COMPTOIR DES LYS... Beaucoup de ces marques proposent des produits en bidon. Les produits écologiques peuvent être parfois un peu plus onéreux mais un petit nombre suffit à nos besoins et nous pouvons fabriquer certains d'entre eux.

Des labels exigeants et éthiques prennent en considération l'impact du produit, de sa fabrication à son utilisation jusqu'à sa dégradation.



Nous pouvons citer les plus exigeants pour vous aider dans le choix de vos produits : **L'Ange Bleu** (Allemagne), **Nature et Progrès** (France), **Nordic Label** (Norvège), **Ecocert** (France), **Ecogarantie** (Belgique).

■ Les nettoyeurs naturels

COMPOSANTS	ACTION	TOXICITÉ
<ul style="list-style-type: none"> ● Les Tensioactifs sont à base d'huiles végétales (olive, coprah, noix de coco, palme...) 	Détachent les salissures, action de conservateurs, adoucissants, émulsifiants, épaississants. Permettent d'avoir différentes textures : crème, gel, liquide...	Aucune 100% biodégradable
<ul style="list-style-type: none"> ● Agent de blanchiment Eau oxygénée 	Détachant, fongicide, décolle la saleté, ravive les couleurs	Aucune 100% biodégradable
<ul style="list-style-type: none"> ● Les acides organiques acide citrique (citron) et acide acétique (vinaigre blanc) 	Désinfectant, détartrant, fongicide, dégraissant, désodorisant, antiparasite, conservateur	Aucune 100% biodégradable
<ul style="list-style-type: none"> ● Base minérale Carbonate de sodium ou percarbonate 	Adoucissant, détachant et anticalcaire	Aucune 100% biodégradable
<ul style="list-style-type: none"> ● Colorants et parfums Extraits de plantes ou Essences naturelles de plantes (lavande, menthe, citron, eucalyptus...) 	Déodorant, désinfectant, solvant, fongicide	Aucune 100% biodégradable

● Une poche di ricetta

Quelques recettes

■ Produit vaisselle

Dans ½ l d'eau chaude, mélanger un ¼ verre de savon noir, 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude et ½ dl de vinaigre blanc.

■ Crème à récurer

Mettre 1 dl de bicarbonate de soude dans un grand saladier (cela mousse beaucoup), ajouter petit à petit du jus de citron jusqu'à la formation d'une pâte.

■ Nettoyant multi-usage

Allonger 1 l d'eau avec 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude, 1,5 cuillère à soupe d'essence de lavandin et 2,5 dl de savon noir. Remuer avant chaque utilisation.

■ Nettoyant WC

Verser 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude, 2 cuillères à soupe de sel fin, 1 dl de vinaigre et de l'eau bouillante dans la cuvette. Brosser, laisser agir et broser à nouveau.



Les Éco-gestes

Mais l'entretien écologique ne se limite pas à l'achat de produits, il nécessite une modification de nos habitudes en matière de nettoyage.

- Supprimer les produits non indispensables.
- Réaliser un **entretien régulier** rend le nettoyage plus facile et demande une moindre quantité de produit.
- Employer **un seul produit multi-usage** plutôt que plusieurs produits.
- Privilégier les achats de produits en **grosses contenances** ou en **vrac**.
- Privilégier le recours à des **pressings écologiques**.
- Utiliser le **vinaigre blanc** comme antibactérien, détartrant, fongicide, dégraissant, désodorisant, antiparasite, conservateur et blanchissant.
- Utiliser du **bicarbonate de soude** comme abrasif doux, nettoyeur et adoucisseur d'eau.
- Utiliser du **savon noir** comme dégraissant et détachant.
- Utiliser **l'huile essentielle de lavandin** comme antibactérien, antiacarien, fongicide, antiseptique, solvant, désodorisant et décontractant d'atmosphère. Remplir un flacon spray et quelques pulvérisations suffisent sur le linge, la literie et les espaces divers. L'huile essentielle de lavandin ne tache pas le linge.
- Utiliser des **balles de lavages**. Elles accroissent l'action mécanique de la machine à laver et permettent de diminuer la quantité de lessive. Choisir des balles aimantées pour les eaux calcaires.
- Pour les vitres, utiliser simplement de **l'eau chaude** avec une éponge et un torchon de coton.
- Utiliser une **lingette microfibre** permet de nettoyer sans aucun produit la plupart des surfaces.

■ Les pressings écologiques

Aujourd'hui, certains pressings ont remplacé le perchloroéthylène, solvant interdit depuis 2012 car cancérigène, par le Siloxane. Le siloxane est du silicone liquide, fabriqué à partir de silicium, d'oxygène et d'alkane. Il se dégrade par photosynthèse en 60 jours. Mais l'Union Européenne vient de le classer possiblement toxique pour le système immunitaire, le système de reproduction et le système endocrinien. Donc, prudence !

Choisissez les pressings écologiques qui proposent un réel service écologique : consommation d'un minimum d'eau, des produits écologiques 100% biodégradables, le respect de la santé du client, du personnel et de l'environnement pour une très bonne qualité de lavage ! Ils ont mis au point des laveuses et séchoirs qui sont capables de s'adapter à tous les types de textiles. N'hésitez pas à demander des explications à votre pressing.



Pè cunnoce nè di più / Pour en savoir plus :

- **Entretien ma maison au naturel.** *Hors série - « 60 millions de consommateurs » n° 188 - Avril/Mai 2017*
- **Je fabrique mes produits ménagers.** L. ROYANT - *Coll Bien être facile et Bio - Ed Terre vivante*
- **La maison polluée, les produits dangereux comment les éviter ?** H. WINGERT - *Ed Terre vivante. 1986 mais toujours d'actualité.*
- **Nano toxiques** de Roger LENGLET - *Ed Actes Sud 2014*

SITES WEB

- www.eau-et-riviere.asso.fr
- www.raffa.grandmenage.info
- www.consoglobe.com (nettoyage à sec au vert)

Pour trouver des produits d'entretien :

MAGASINS BIO :

- « **Sous les glycines** » à Prunelli di Fium'Orbu
- « **E quatre stagione** » à Ghisonaccia
- « **La vie claire** » à Furiani
- « **La roulotte** » à Furiani et Valle di Campuloru