

# 6 • Facciu l'ortu biò è senza pesticidii

*Je jardine bio et sans pesticide*



## • Chì ghjè un pesticidiu ?

*Qu'est-ce qu'un pesticide ?*

Les pesticides sont les produits chimiques destinés à détruire ou à ralentir le développement des herbes indésirables, des maladies ou des organismes jugés nuisibles pour les cultures ou les plantations d'ornement.



### Quels dangers ?

Les pesticides sont dangereux pour l'homme et pour tous les êtres vivants (chaînes moléculaires organochlorées et organophosphorées). Par dépôt et imprégnation dans le sol et par dispersion dans l'eau et dans l'air, ils impactent la chaîne alimentaire des hommes et des animaux. Ils sont en grande partie responsables de la diminution des colonies d'abeilles et de la biodiversité. Chez l'homme, ils s'accumulent dans les tissus cellulaires et gras et peuvent être à l'origine de maladies ou de troubles graves : cancers, maladies neurologiques, troubles de la fertilité et de la reproduction.

### Bonne idée !

#### Un broyeur à végétaux

Le broyat de branches et de feuilles - aussi appelé BRF - épandu au sol en couche de 5 à 10 centimètres d'épaisseur retarde fortement la repousse des herbes et produira un sol très souple facile à désherber manuellement.

### ■ Je recrée un sol riche et vivant

- Epancre du compost
- Apporter régulièrement des couches de feuilles d'arbres en paillage du sol autour des plantations (feuilles de noisetier, de frêne, de chêne pubescent, de tilleul ...). Le paillage permet de conserver l'humidité du sol et de réduire fortement l'arrosage du jardin.
- Apporter de petites quantités de fumier bien composté (fumier de 2 ans) de chèvre, de mouton, de cheval ou de volaille.

**Très vite, les décomposeurs et micro-organismes du sol se mettent au travail et transforment la matière organique en humus et en minéraux utilisables par les plantes.**

● Respecter les rotations : la succession de cultures différentes sur une même parcelle constitue la rotation. Cultiver toujours la même plante au même endroit implique pour le sol un déséquilibre et un épuisement de certains éléments et ainsi qu'un risque de multiplication des parasites propres à chaque plante.

- ▶ Ne pas cultiver de légumes de la même famille 2 années d'affilée sur la même parcelle
- ▶ Tenir compte des exigences en fumure organique : à une culture exigeante, faire succéder une culture moins exigeante
- ▶ Faire se succéder les plantes présentant des organes différents (fruits, feuilles, racines)

## ● Ricreiu a biodiversita in l'ortu

*Je recrée la biodiversité au jardin*

● **Planter des fleurs, des plantes aromatiques et médicinales** : elles attirent les pollinisateurs et les auxiliaires comme les coccinelles qui se nourrissent des pucerons.

● **Acheter des semences et des plants biologiques**. Privilégier les graines de variétés anciennes. Elles vous donneront des plantes rustiques et des légumes goûteux et fins. Elles ont aussi l'avantage de ne pas être modifiées génétiquement et vous pourrez ainsi produire vos propres plants l'année suivante.

● **Protéger les petits animaux du jardin** Merles, mésanges, grenouilles, hérissons et

autres petits animaux du jardin sont de grands consommateurs d'insectes et de limaces susceptibles d'envahir votre jardin. Un sol riche et de petits abris (branchages, tas de feuilles, nichoirs...) permettront d'accueillir les amis de vos plantations.

● Utiliser avec parcimonie les bouillies à base de cuivre et de soufre car à forte dose elles peuvent être toxiques pour les auxiliaires et compléter les traitements de mes plantations avec des préparations naturelles. Les purins d'ortie et de persil, par exemple, sont d'excellents fongicides.



## ● Un' idea ecologica è ghjuvevule : un pulinaghju

Une idée écolo et utile : un poulailler dans son jardin



**La poule est une alliée de choix pour :**

- Réduire nos déchets et jardiner bio
- Recycler nos restes de repas
- Débarrasser le potager et le verger des vieilles plantes et fruits pourris
- Eliminer les larves, escargots et insectes nuisibles
- Produire un bon engrais pour le jardin
- Pondre de bons œufs extra-frais et de bonne qualité
- Sensibiliser au respect des animaux ainsi qu'à l'origine et la qualité des aliments
- Égayer et donner de la vie au jardin



## ● Facciu da per me

Je fabrique moi-même

### ● Plans de niochis

[www.niochis.net](http://www.niochis.net)

### ● Plans de «tour à insectes» :

- [www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)  
(rechercher «construire un hôtel à insectes»)
- [www.fcpn.org](http://www.fcpn.org)  
(dossier technique/Créer des refuges à insectes)



### Astuce contre les fourmis

Déranger la fourmilière à traiter avec un bâton et pulvériser la solution suivante, tous les jours pendant 8 à 10 jours, sur le sol et les plantations envahies :

- 50 ml d'huile de neem
- 50 ml d'huile essentielle de lavandin
- 20 ml de savon noir
- 10 litres d'eau

Bien agiter avant chaque pulvérisation



**Pè cunnoce nè di più** / Pour en savoir plus :

- « Je désherbe sans produits chimiques » - Denis Pépin - Ed Terre vivante (14€)
- « Je paille mes cultures » - Blaise Leclerc et Jean-Jacques Raynal. - Ed Terre Vivante (14,70€)
- « Des auxiliaires dans mon jardin » - Blaise Leclerc et Gilles Leblais. - Ed Terre vivante (14€)
- « Jardiner sans pesticides » - Agence Régionale Pour l'Environnement - PACA [contact@arpe/paca.org](mailto:contact@arpe/paca.org) . [www.arpe/paca.org](http://www.arpe/paca.org)



**Boni indirizzi** / Les bonnes adresses : PLANTS ET GRAINES BIO

- Jean-Claude Crispi - 04 95 38 01 16  
Lieu-dit Raggine - 20230 San Giulianu
- [www.biaugerme.com](http://www.biaugerme.com)
- [www.kokopelli.semences.fr](http://www.kokopelli.semences.fr)
- [www.fermedesaintemarthe.com](http://www.fermedesaintemarthe.com)
- [www.semencespaysannes.org](http://www.semencespaysannes.org)